

ΙΩΑΝΝΗΣ ΜΠΑΡΟΥΤΑΣ B.Sc., Dip.

Γεννήθηκε το 1984 στην Αθήνα. Είναι απόφοιτος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής αγωγής & αθλητισμού του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει αποκτήσει την ειδικότητα στο άθλημα της πετοσφαίρισης.

Έχει αγωνιστεί και διακριθεί πολλές φορές, ως αθλητής, στο άθλημα της πετοσφαίρισης. Πιο συγκεκριμένα στα αναπτυξιακά -αγωνιστικά τμήματα του Πανερυθρά'ϊκού Αθλητικού Συλλόγου με πολλές Παννεληνίες νίκες. Επίσης σε επίπεδο αντρών πολλές σημαντικές διακρίσεις σε εθνικές κατηγορίες..

Από το 2014 έως 2018 εργάστηκε ως Προπονητής στα Αναπτυξιακά Τμήματα του Αθλητικού Συλλόγου Αμαζόνες με συμμετοχές σε αρκετά final four σε επίπεδο παγκορασίδων-κορασίδων. Σήμερα, ο σύλλογος αναγνωρίζοντας την πολυετή εμπειρία του και προσφορά του στον χώρο του πρότεινε την θέση βοηθού προπονητή στην γυναικεία ομάδα βόλεϊ, Α2 εθνικής κατηγορίας, την οποία και αποδέχτηκε. Μέχρι σήμερα, έχει προσφέρει τα μέγιστα ,βοηθώντας την ομάδα για άνοδο στην pre –league κατηγορία.

Έχει παρακολουθήσει πληθώρα εκπαιδευτικών σεμιναρίων σχετικά με τον αθλητισμό και την υγεία. Το 2010 παρακολούθησε το Σεμινάριο «Βασική Υποστήριξη Ζωής και χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή» της Ελληνικής Εταιρίας Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης του ΚΕΣΥ & πιστοποιήκε ως BLS –Provider. Επίσης, τον Αύγουστο του 2018 απέκτησε από το Stanford University School of Medicine δίπλωμα(Musculoskeletal Primer for Non-Orthopedist) καθώς και το (HealthPro Advantage:Anti-Doping Education for the Health Professional) USADA

Το 2012-2013 εργάστηκε στο Λονδίνο στην εταιρεία SIDE-OUT ως προπονητής beach volley και βόλλευ σάλας σε μεγάλα αθλητικά clubs της χώρας καθώς επίσης και ως personal trainer. Ενώ, από το 2016 μέχρι και σήμερα εργάζεται παράλληλα και στον Δήμο Κηφισιάς στο πρόγραμμα Μαζικού Αθλητισμού "Άθληση για Όλους" Μακράς Διάρκειας της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Από το 2018 είναι καθηγητής φυσικής αγωγής στην Σχολή Αξιωματικών της Ελληνικής Αστυνομίας.

Τέλος, από το 2018 συνιδρύοντας την εταιρεία Workout- Functional- Cure και έχοντας πλέον πολυετή και διακεκριμένη εμπειρία στον αθλητικό χώρο, είναι γυμναστής σ' έναν μοναδικό συνδυασμό άσκησης Functional training με Pilates.

Έχει μεγάλο ερευνητικό πεδίο πάνω την φυσιολογία της άσκησης και της αποκατάστασης μέσω λειτουργικής προπόνησης.